



Février 2021

- **L'Aide-Soignante, février 2021, n°224.....2**
Dossier : Le diabète, un accompagnement pluridisciplinaire
- **Laennec, février 2021, n°1.....3**
- **La Revue de l'Infirmière, février 2021, n°268.....4**
Dossier : La maladie rénale chronique
- **La Santé en action, décembre 2020, n°454.....6**
Dossier : Promouvoir la santé par l'activité sportive et physique
- **Objectif soins & Management, février/mars 2021, n°279.....7**
Dossier : Ecrire et Etre

Actualités 04

- 04** Face à la menace du variant anglais, la vaccination en phase exponentielle
Personnes âgées, le fléau de la solitude
- 05** Patients atteints de cancer, un suivi nutritionnel indispensable
De futures recommandations de prévention et de réduction des addictions dans les ESSMS
- 06** Une étude sur les formes persistantes de la Covid-19
Covid-19 et toilette mortuaire
- 07** Le plaisir de manger en institution fortement impacté par l'isolement en période de crise sanitaire
Évolution des effectifs aides-soignants
Jeu 15. Mot mystère
- 08 Livres**



© BURGER/PHANIE

Annonces : GMF : CV2 ; Elsevier Masson : p. 21, CV3 ; CGOS : CV4.

Illustrations de couverture :

© VOISIN/PHANIE ; © GARO/PHANIE ;

© Chanakon/stock.adobe.com ; © Ifas de Brive-la-Gaillarde

Les recommandations aux auteurs sont disponibles sur

www.em-consulte.com/revue/aidsoi

Pratique 22

- 22 Zoom**
La gonalgie non traumatique, une plainte fréquente
- 26 Qualité des soins**
L'évaluation des pratiques professionnelles au service de tous
- 28 Communication**
Le jeu en Ifas, un astucieux dosage de plaisir et d'apprentissage
- 30 Formation**
Immersion dans un service hospitalier reconstitué pour une entrée en stage plus douce

Dossier 09

- 10** Le diabète, une pathologie chronique
- 13** Rôle de l'aide-soignant en service d'endocrinologie-nutrition
- 16** Vivre son diabète autrement avec l'insulinothérapie fonctionnelle
- 18** L'examen de la bouche chez le patient diabétique



© VOISIN/PHANIE

LAENNEC Tome 77 n°1 - Février 2021
Revue publiée par le Centre Laennec,
association loi de 1901
Centre Laennec 3, avenue de Camoëns – 75116 Paris
Tél. : 01 53 63 89 20 – Fax : 01 53 63 89 25
Courriel : secretariat@laennec-paris.fr
Le numéro 11 € – étranger : 12 €
Abonnements (cf. 3^e de couverture)
N° Commission paritaire : 0620 G 79775
N° ISSN 1272-520X
N° 201606.0082 – Dépôt légal : février 2021

Sommaire

> 4
Éditorial
Frédéric Mounier



> 5 à 17
Spécial Covid-19

> **Le soin à l'épreuve de la pandémie** | Jean-Philippe Pierron
La pandémie poursuit son chemin à travers le monde, assombrissant les horizons. Elle a bouleversé l'équilibre précaire de notre médecine, articulant à nouveaux frais le biologique, le clinique, le politique et l'économique. Au risque d'engendrer une sorte d'amnésie à l'égard des dispositions éthiques qui soutiennent les pratiques soignantes.



> 18 à 31
Médecine et société

> **« Patiente Partenaire 2.0 » : une voix qui compte, une voie qui s'invente...** | Claude Gantier
Atteinte d'un cancer, la journaliste Claude Gantier a suivi, dix années durant, un long parcours de patiente. A son issue, elle a souhaité, à travers l'Université des patients, aller au-delà de la posture du « consommateur de soins » pour construire un lien entre le sachant et le savant et participer à la construction d'un nouveau rôle dans la chaîne de soins : celui du « patient expert ». Celui-ci peut désormais devenir un acteur, apporter un savoir reconnu auprès du personnel soignant.



> 32 à 37
Médecine et société

> **Accompagner celui qui traverse l'épreuve de la maladie** | P. Pierre Clermidy sj, directeur du Centre Laennec Marseille
Cela prend du temps. Le soignant, sur un chemin de crête, doit se garder de toute vérité qui assombrirait le malade, et de toute bonté complaisante qui lui mentirait. Convaincre un patient de s'investir dans un juste combat, d'accepter les solutions thérapeutiques qui lui sont proposées, est tout un art.

Directeur	Comité de rédaction	Delphine Héron	Maquette
du centre Laennec	Carole Bouleuc-Parrot	Xavier Laquaille	Julia Nion
Directeur de la publication	Marie-Laure Charakaluk	Dominique Poisson	Graphisme
P. Olivier Paramelle sj	P. Éric Charmetant sj	P. Bruno Saintôt sj	et couverture
Rédacteur en chef	P. Pierre Clermidy sj	Jean-Louis Vildé	Juliette Tixador
Frédéric Mounier	P. Benoît Coppeaux sj		
Secrétaire de rédaction	Anne de la Tour	Abonnements	Impression
Guilhem Demont	Muriel Derome	SER – Laennec	Imprimerie Courand
	P. Jean-Claude Deyvres sj	14, rue d'Assas	et associés (38)
	Gilles Grangé	75006 Paris	



> 38 à 52
Recherche médicale

> **Enjeux de la réparation génétique des cellules germinales et des embryons humains** | Juliette Nectoux

La nouvelle technologie « Crisp-Cas9 » permet de manipuler et modifier à moindre coût le génome de façon contrôlée, précise, efficace et applicable à grande échelle.

Le Prix Nobel de chimie 2020 a été attribué à la microbiologiste française Emmanuelle Charpentier et à l'Américaine Jennifer Doudna, qui ont mis au jour ce mécanisme, surnommé « ciseaux moléculaires », facile d'emploi, peu coûteux et qui permet aux scientifiques de couper l'ADN exactement où ils le veulent, pour, par exemple, créer ou corriger une mutation génétique, voire soigner des maladies rares.

Il paraît dès lors envisageable que cette technologie occupe une place de choix dans la génétique prénatale, préconceptionnelle (pour éliminer un gène muté porteur d'une maladie par exemple), et post-natale. Mais comment poser la question essentielle et centrale des enjeux de la réparation génétique des cellules germinales et des embryons humains ?



> 54 à 56
Formation

> **Respecter l'autonomie du patient, est-ce accéder à toutes ses demandes ?** | P. Pierre Clermidy sj

La revue *Laennec* se propose de traiter régulièrement une question posée à Marseille aux étudiants de L2 médecine dans le cadre de l'examen de l'option « Santé, société et humanité ». Il ne s'agit pas d'un corrigé d'annales à proprement parler, mais de pistes pour une réponse possible.

> 57 à 58
Invitation
à la lecture

Actualités 05

05 **Recommandations**

Gestion des déchets d'activités de soins et Covid-19

Recherche

Covid-19, impact des symptômes à long terme

06 **Démarche**

La mise en place de programmes d'éducation thérapeutique facilitée

Recherche

Une nouvelle agence de recherche sur les maladies infectieuses et émergentes

Étudiants

Le service sanitaire étendu aux actions de dépistage

08 **Santé publique**

À partir de 60 ans, attention à la bonne santé des pieds

Juridique

Entretien professionnel versus entretien de notation

Développement durable

Création d'un forfait mobilité durable

09 **Hygiène**

Mieux contrôler l'infection à Sars-CoV-2

Déontologie

Assouplissement des règles en matière d'information et de publicité

Dossier 15

16 La prise en charge de la maladie rénale chronique en 2021

20 La dialyse à domicile

23 L'infirmier en pratique avancée et les malades rénaux chroniques

26 Formation et suivi du patient en dialyse à domicile

28 La dialyse à domicile, du chez-soi au chez-nous

30 La dialyse à domicile et moi



© VOISIN/PHANIE

10 **Santé publique**

Le carnet électronique de vaccination, un atout selon l'Académie de médecine

Organisation des soins

Multiplication des protocoles de coopération

Organisation des soins

De nouvelles recommandations concernant les patients épileptiques

11 **Crise sanitaire**

La consommation d'antidépresseurs en augmentation

Santé publique

Réduire les inégalités de santé liées au sexe et au genre

12 **Qualité et sécurité des soins**

Quelle mortalité à trente jours d'un infarctus du myocarde aigu ?

13 **Actu.com**

L'actualité sur Internet



© MonkeyBusiness/stock.adobe.com

15 **La maladie rénale chronique**

© saengsuriya13/stock.adobe.com



Le prélèvement de cornées au cœur d'une coopération entre professionnels

© Annelie Benoist/ IMAGE POINT.FR

Pratique 32

32 Soins d'ici et d'ailleurs

Covid-19 en Afrique du Sud :
les soignants impliqués

35 Dispositif

Le prélèvement de cornées au cœur
d'une coopération entre professionnels

37 Psychologie et soins

Prématurité et musicothérapie :
rencontres harmoniques ?

40 Pharmacologie

Apprendre en s'amusant à l'hôpital :
réalité ou illusion ?

42 Covid-19

Opération Résilience, à la croisée
des compétences dans la coopération
civilo-militaire

46 Formation

Approche pédagogique par compétences :
illustration appliquée à la relation de soins

3

© Catherine Gallimard/Elsevier Masson SAS



Handicap et soins

La vie après un accident vasculaire
cérébral

51

Annonces : CV2 : GMF ; p. 7, p. 14,
p. 31, p. 55, p. 56, CV3 : Elsevier Masson ;
CV4 : CGOS.

Couverture :
© saengsuriya13/stock.adobe.com ;
© SMUX/stock.adobe.com ;

© État-major des armées/Armée de terre ;
© Catherine Gallimard/Elsevier Masson SAS

Les recommandations aux auteurs sont disponibles
sur www.em-consulte.com/revue/revinf

Fiches 49

49 Anglais

Dealing with a case of possible emotional neglect
of a child in primary care

51 Handicap et soins

La vie après un accident vasculaire cérébral

53 Urgence

L'infirmière face à une hyperkaliémie

Dossier

PROMOUVOIR LA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ SPORTIVE ET PHYSIQUE

Dossier coordonné par

Fabienne Lemonnier,
chargée de projet et d'expertise
en promotion de la santé,
Santé publique France, Saint-Maurice,

Aurélien Van Hoyer,
maître de conférences, Laboratoire
« Adaptation, mesure et évaluation en
santé. Approches interdisciplinaires »,
université de Lorraine, Nancy,

Philippe Furrer,
fondateur de InsPoweredBy sàrl,
activiste du mouvement et du sport,
Lausanne, Suisse,

Dr. Anne W. Bunde-Birouste,
maître de conférences en promotion de
la santé et sport pour le développement
social, École de santé publique,
université de Nouvelles-Galles du Sud,
Sydney, Australie,

Florence Rostan,
nutritionniste, chargée de mission en
promotion de la santé, Santé publique
France, Saint-Maurice.

Introduction

3 _ Fabienne Lemonnier, Aurélien Van Hoyer,
Philippe Furrer, Anne W. Bunde-Birouste,
Florence Rostan

Sport et santé : définitions et rôle des clubs sportifs

5 _ Aurélien Van Hoyer, Fabienne Lemonnier

« Les filles ont besoin d'être bien dans leur tête pour jouer au foot »

8 _ Entretien avec Jean-Baptiste Appert

Pratiquer une activité physique : revue des bienfaits et des risques

10 _ Florence Rostan, Fabienne Lemonnier

Femmes de quartiers déshérités de Lille : « Le vélo comme mode d'émancipation sociale »

15 _ Entretien avec Alessandra Machado

Investir pour une société plus active et sportive

17 _ Philippe Furrer

Grands clubs et champions : un levier pour les actions citoyennes et solidaires

21 _ Philippe Furrer, Anne W. Bunde-Birouste

La Suisse promeut le sport-santé pour ses citoyens

24 _ Philippe Furrer

Yverdon-les-Bains : un plan pour favoriser l'activité physique

26 _ Entretien avec Ophélie Dysli-Jeanerret

Lutte contre la sédentarité : les jeunes, acteurs du changement

28 _ Philippe Furrer, Anne W. Bunde-Birouste

« Le soutien éducatif a un impact déterminant sur la trajectoire de vie d'un jeune »

30 _ Entretien avec Philippe Oddou

Le football comme levier éducatif et vecteur d'apprentissage de la citoyenneté

32 _ Fabienne Lemonnier,
Laurianne Crochet, Philippe Furrer,
Anne W. Bunde-Birouste

« Développer le cyclisme, des compétitions d'élite à la pratique de loisir pour tous »

34 _ Entretien avec Amina Lanaya

Clubs de sport engagés dans la promotion de la santé : quels savoirs-faire mobiliser ?

36 _ Aurélien Van Hoyer, Stacey Johnson,
Fabienne Lemonnier, Florence Rostan,
Benjamin Tezier, Anne Vuillemin

Clubs sportifs promoteurs de santé : les stratégies d'intervention

38 _ Aurélien Van Hoyer, Stacey Johnson,
Fabienne Lemonnier, Florence Rostan,
Benjamin Tezier, Anne Vuillemin

Pour en savoir plus

40 _ Laetitia Haroutunian

Urbanisme et canicule

42 _ « Désartificialiser » les communes pourrait réduire la mortalité liée aux fortes chaleurs

Mathilde Pascal, Sarah Gorla, Véroline Wagner,
Agnès Guillet, Marine Sabastia, Erwan
Cordeau, Cécile Mauclair, Sabine Host

45 _ Rennes : bâtir une métropole de la santé et du bien-être en imperméabilisant moins, en « végétalisant » plus

Entretien avec Frédéric Auffray et Armelle
Ecolan-Guillier

Lectures

47 _ Laetitia Haroutunian

la
Santé
en action

est éditée par :

Santé publique France
12, rue du Val d'Osne
94415 Saint-Maurice Cedex – France
Tél. : 01 41 79 67 00
Fax : 01 41 79 67 67
www.santepubliquefrance.fr

Directeur de la publication :
Jean-Claude Desenclos

RÉDACTION

Rédacteur en chef :
Yves Géry
Assistante de rédaction :
Danielle Belpaume

FABRICATION

Conception graphique : **offparis.fr**
Réalisation graphique : **Jouve**
Impression : **Imprimeries La Galiote Prenant**

ADMINISTRATION

Gestion des abonnements :
Marie-Josée Bouzidi (01 71 80 16 57)
sante-action-abo@santepubliquefrance.fr
N° ISSN : 2270-3624
Dépôt légal : 4^e trimestre 2020
Tirage : 7 000 exemplaires
Les titres, intertitres et chapeaux sont
de la responsabilité de la rédaction

PHOTOS :

Couverture, page 6 : © Meyer/Tendance Floue.
Pages 3, 31 : © Bertrand Desprez / VU. **Page 8** :
© Ian Hanning/REA. **Pages 11, 22** : © Laurent
Cerino/REA. **Page 12** : © Lecarpentier/REA.
Page 13 : © Olivier Pain pour le PLSF. **Page 21** :
© Thierry Ardouin/Tendance Floue. **Page 27** :
© Michel Gaillard/REA. **Page 42** : © Emile
Luider/REA. **Page 43** : © Ludovic/REA.

● **Éditeur** : IS MEDIA, SAS au capital de 1 000 €
 ● **Siège social** : 11-15, quai de Dion-Bouton, 92800 Puteaux
 ● **RCS** Nanterre 798528394
 ● **Président, directeur de la publication** : Julien Kouchner
 ● **Revue bimestrielle** : © IS MEDIA
 N° de **commission paritaire** : 0121T81281
 ● **ISSN** : 2264-4032
 ● **Dépôt légal** : Février / Mars 2021
 ● **Imprimeur** : Imprimerie Bialec, 23 allée des Grands Pâquis, 54180 Heillecourt
 ● Nous joindre par mail : prenom.nom@thealth.fr
 ● **Marketing** : Yohann M'pelingo
 ● **Diffusion** : Tsiky Ratsimanohatra
 ● **Rédactrice en chef** : Pascale Thibault
 ● **Photo de couverture** : © Pict Rider-iStock
 ● **Ont collaboré à ce numéro** : Sylvie Gervaise, Magali Clausener, Anne Lise Favier, Claire Pourprix
 ● **Site Internet** : www.espaceinfirmier.fr
 ● **Chef de fabrication** : Amélie Rivrin
 ● **Service clients / Abonnements** : service-clients@espaceinfirmier.fr (01 84 18 10 57)
 ● **Tarif abonnements** : Prix au numéro : 17 € ; 1 an (6 numéros + 1 hors-série) France : Professionnels : 122 € ; Institutions : 165 € ; Étudiants : 58 € ; Dom-Tom et Étranger : nous consulter.
 ● **Publicité / Annonces emplois** : publicite@thealth.fr / annonces@thealth.fr
 ● **Chef de publicité** : Sylvain Frigault ; sylvain.frigault@thealth.fr
 ● **Assistante publicité** : Valérie Alciéri

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectifications aux données personnelles vous concernant.

Les propos publiés n'engagent que leurs auteurs. Tous droits de reprographie à des fins de vente, de location, de publicité ou de promotion sont réservés à l'éditeur.



Imprimé en France.
 Origine du papier : Suède.
 Taux de fibres recyclées : 0 %.
 Eutrophisation : 0,01 kg/t.

Edito

3 Liberté d'expression ≠ Remise en question

Actualités

- 6 Michèle Appelshaeuser, nouvelle présidente du Cefiec
- 7 L'ANCIM vent debout contre « l'oubli » des cadres
- 9 Les cadres de santé prennent la parole
- 10 Nouveau report de la loi Grand âge
- 11 Une enveloppe de 60 M€ pour la psychiatrie, invitée à se réunir en Assises
- 12 Le traumatisme subi par la population infirmière
- 13 Maintenir un lien de qualité malgré la crise sanitaire
- 13 Un nouvel institut de recherches interdisciplinaires en cancérologie à Lille
- 14 Obésité : ouverture à Montpellier d'un centre unique en France
- 14 #jassumelapsy pour déstigmatiser
- 15 Gustave Roussy lance un programme d'identification précoce
- 15 Création de Gynécée
- 16 Cancer : La nouvelle stratégie fixe un cap à 10 ans
- 16 Revue de presse

Droit

- 19 Pratique hospitalière. Jurisprudence du dernier trimestre 2020
- 26 Textes législatifs

Économie de la santé

- 28 La réforme du mode de financement des établissements de santé. Une approche populationnelle ?

DOSSIER

- 34 Écrire et Être
 - Ressources Humaines
 - 35 « L'écriture est à la portée de tous ! »
 - Management des soins
 - 37 Parcours de vie et rapport à l'écriture
 - Sur le terrain
 - 40 L'écriture en formation : l'exemple du storytelling
 - Recherche & Formation
 - 44 Le coaching scriptural d'articles professionnels et/ou scientifiques

Ethique

- 52 La vaccination contre la Covid19 : entre responsabilité individuelle et sens moral

Controverse

- 56 Pratique avancée. Aux urgences, la panacée ?

Ecrits professionnels

- 59 Les compétences des étudiants infirmiers révélées par le jeu d'évasion

Culture

- 64 Roman • Essais • Guide • Point de vue